Подписано цифровой подписью: ГКДОУ Д\С № 12 "ЖЕМЧУЖИНКА"
DN: 1.2.840.113549.1.9.2=9901007583-990101001-011525010597, email=zhemchug.baik@yandex.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C303039393031303037353833, 1.2.643.100.3=120B313135323530313035393937, 1.2.643.100.1=120D3130363939303130303353930, title=Заведующий, o=ГКДОУ Д\С № 12 "ЖЕМЧУЖИНКА", street=УЛ ИМ ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИКА А.А.МАКСИМОВА, ДОМ 15А, l=Байконур, st=99 Иные территории, включая г. Байконур, c=RU, givenName=Ирина Анатольевна, sn=Чепарухина, cn=ГКДОУ Д\С № 12 "ЖЕМЧУЖИНКА"

Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 12 «Жемчужинка»
(ГКДОУ д/с № 12 «Жемчужинка»)

ПРИНЯТО
на общем собрании работников
Протокол от 29.01.2021
№ 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
от 01.01.2021
№ 01-14/53 а

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол от 28.01.2021
№ 3

УЧТЕНО
мнение совета родителей
Протокол от 28.01.2021
№ 1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников ГКДОУ д/с № 12 «Жемчужинка» (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ И ГРУПП

2.1. Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме:

продленного дня (13-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 20 ч 00 мин.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

IV. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

V. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от трех лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	3-5	5	15
Интерактивная панель	3-5	5	15
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.